

ご高齢の親御様のお世話をしているあなたへ

## 退院支援サービス“お家へ帰ろう” ～ダスキンの退院準備と在宅介護サービス～

認知症で健康管理ができなく  
なっている。退院してもまたすぐ  
入院になるのでは？

私にも仕事と家庭がある。  
付きっ切りで介護できないよ？

入院前よりできることが  
減った親。  
一人暮らしが続けられるの？

「退院後は施設へ入居を」  
と言われたけど…。  
本当にそれでいいの？

親は家へ帰りたいと  
思っている

私も本当は  
家へ帰させてあげたい



だから…「家」へ連れて帰ってあげませんか？

ダスキン ライフケアは入院された親御様が住み慣れた自宅に帰ることができるように入院中から退院後の生活をご家族と共に考え、準備のお手伝いをさせていただきます。退院時のお付添いやご自宅での家事、身体介護、通院のお付添いなどご家族の代わりにお手伝いさせていただくことで大切な親御様の在宅生活を可能にします。また家事や介護だけでなく生きがいとなる趣味のお供やお話相手などコミュニケーションにも重きを置いたサービスです。

# 退院支援サービス“お家へ帰ろう”は、 お一人お一人のニーズに合わせたパーソナルな介護サービスです。

「家で安心して暮らせるの？」

そんな気持ちに答えます。

きちんと食事が  
食べられない？

体調や症状の変化を  
誰も気づけない？

転倒や事故を  
起こしてしまうのでは？

人と話す機会が減り  
体も動かさなくなるのでは？

ダスキンライフケアは  
「ご高齢者の健康維持をサポートする」  
サービスです。ご高齢者の再入院を防ぎ  
健康維持をするためには医療だけではなく  
「在宅時のケア」が大切です。

多くの方が親の介護のさなかには自分自身を労わることの大切さを忘がちです。  
しかし、“在宅介護”という長く困難な旅路を歩んでいくためには主たる介護者である  
ご自身の健康的な暮らし、休息、心の拠りどころが必要不可欠です。

私たち、ダスキンライフケアはあなたにとって”信頼できるもう一人の家族”として  
親御さまのために必要な様々なお手伝いが可能です。もしあなたがこれから介護に  
不安やストレスを感じているなら、ご自身が担おうとしている介護を、どうか私たちに  
お手伝いをさせてください。

そして、この介護という長い旅路を共に歩ませてください。

ダスキン ライフケアスタッフ一同



ひとりでは医師の指示に  
従えないのが心配



Personal Care

## ご入院中

～安心してご自宅へ帰る準備をお手伝い～

- ◆退院後の生活のご希望を傾聴し、お一人お一人に合わせたプランをご提案
- ◆訪問スタッフと信頼関係を築くために病室でのお話相手、お見守り、おつかいなど入院中の手伝い
- ◆医師の回診に同席し病状や留意点を把握し在宅ケアに反映
- ◆退院前カンファレンスへの出席
- ◆病院の方やケアマネジャーさんと情報共有し退院に向けた協力体制をとる
- ◆ご自宅の片付け・掃除・ベッドを整える・食材備品の買い物

など…

## ご退院時

～ご自宅まで一緒に付き添いします～

- ◆退院手続き、支払のお手伝い
- ◆タクシーの手配
- ◆荷物まとめ、運び
- ◆退院時の薬の飲み方等、医師の指示を聞く
- ◆次回通院日の確認
- ◆ご自宅までの付き添い
- ◆ご自宅に到着後の荷物の整理、洗濯
- など…

## ご自宅で

～ご退院直後は環境の変化で不安定な時期。

再入院しないようサポートします～

- ◆お好みに合わせたお食事作り
- ◆服薬介助
- ◆栄養士の指示の下、嚥下状態や病状に合わせた調理
- ◆食事介助・口腔ケア
- ◆食材の買い物
- ◆排泄介助
- ◆掃除、ごみ出し、洗濯、アイロンかけ
- ◆清拭、入浴のお見守り、更衣
- ◆おつかい(回観板、クリーニング、郵便局など)
- ◆認知症の方のお世話
- ◆記録(食事内容や症状)
- ◆外出のお付き添い
- ◆見守り(変化を医療につなげる)
- ◆趣味のお相手
- ◆通院介助(タクシー手配や受診内容の聞き取りなど)
- ◆ペットのお世話のお手伝い
- など…

## 質問チェックリスト

“ご自宅への退院”は入院した時から準備は始まっています。  
医療・介護関係者に質問をすることで退院後の生活のための  
準備ができます。

- 医師の回診はいつ？（聞きたいことを聞き漏らさないために）
- 病状は？予後は？回復するの？
- 入院期間はどのくらいになりそう？
- 退院の時点でどんな病状・身体状況になりそう？
- まっすぐ家へ帰れる？難しいならどの病院・施設がベスト？
- 退院後、どの程度のことが一人でできる？
- 家で一人になっても大丈夫？無理ならどの程度の援助がどのくらいの期間必要？
- どんな福祉用具（車いす・歩行器・杖・介護ベッド・ポータブルトイレ・手すり・スロープなど）が必要？使い方は？
- 退院時はどうやって帰る？（家族送迎？介護タクシー？ストレッチャー？）
- 自宅のベッドは整ってる？食料、水分の準備はできている？
- 退院後の通院は？誰が付き添う？移動手段は？
- 自宅での薬の管理、医療器具の管理は誰がする？
- 介護保険などの利用できる制度は？
- 親に必要なのは在宅介護？リハビリ？緩和ケア？それらに医師の指示書は必要？
- 回復のためにできることは？
- 在宅介護が必要な場合、ニーズに合ったサービスは？どこで見つけられるか？
- 退院後注意すべき症状は？問題が起きたらどこに連絡すべきか？

●ご相談・お見積りなど、サービス開始まではすべて無料です。お気軽にお問い合わせください。  
(受付時間：平日9:00～17:30／土・日・祝日はダスキンコンタクトセンター0120-100-100)

**ダスキン ライフケア  
岡山丸の内ステーション**

〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2丁目12-20  
内山下ビル303

**通話  
無料 0120-11-2244**

TEL:086-201-1606 FAX:086-201-1676

**ダスキン ライフケア  
倉敷駅前ステーション**

〒710-0057 岡山県倉敷市昭和1-1-38-303

**通話  
無料 0120-64-6161**

TEL:086-435-2285 FAX:086-425-5355

詳しくは → <http://www.okayama-kurashiki-lifecare.com/>



**LifeCare**  
DUSKIN  
ダスキン ライフケア